



PONENTES Y ORIENTACIÓN EN EJERCICIOS

Joaquín Cruz Oeo, OSB.

Prior y Director del Centro de Espiritualidad Monástica del Real Monasterio de Santa María de El Paular.

M. Alicia Castro Lozano.

Subdirectora del Centro de Espiritualidad Monástica del Real Monasterio de Santa María de El Paular. Formación teológica: Estudios de Grado en Teología y Master en la especialidad de Sagrada Escritura, en la Universidad Pontificia Comillas ICAI-ICADE-CIHS. Profesora de Investigación del Consejo Superior de Investigaciones Científicas y ex-vicepresidenta de la Agencia Estatal Consejo Superior de Investigaciones Científicas.

Enrique Climent Carrau, SJ.

Ex-director del Colegio Mayor y Seminario Pontificio Comillas. Amplia experiencia en la dirección de Ejercicios Espirituales de inspiración ignaciana, en sus diversas modalidades, y en el acompañamiento espiritual personal.

INTERESADOS E INSCRIPCIÓN

Interesados solicitar plaza enviando un correo electrónico a mapellebon@gmail.com o a través de la página web www.monasteriopaular.com/centro-de-espiritualidad-monastica haciendo constar:

Nombre y Apellidos
Teléfono de contacto
Correo electrónico
Cursos en los que se desea inscribir

Todas las actividades se llevarán a cabo con un número de participantes mínimo de cinco personas y máximo de veinticuatro.

Fecha límite de inscripción:
30 días previos a la fecha de comienzo de la actividad.

IMPORTES

Cursos de uno, tres o cinco fines de semana:
90€, 180€ o 270€ respectivamente

Las inscripciones incluyen:
matrícula; materiales del curso y apuntes; cafés entre sesiones.
Estancia: **55€** persona/día en habitación doble o individual, en régimen de pensión completa.

Ejercicios espirituales.

Retiros de fin de semana: **195€**

Ejercicios espirituales de cinco días: **395€**

Incluye textos y estancia en régimen de pensión completa (régimen interno).



Centro de Espiritualidad
Monástica Santa María de El Paular.

Director: P. Joaquín Cruz Oeo, OSB.
Subdirectora: Alicia Castro Lozano
Ctra. M-604, 28740 Rascafría, Madrid
Diseño realizado: Debonart Design,
www.debonartdesign.com



www.monasteriopaular.com/centro-de-espiritualidad-monastica

Formación teológica
y espiritualidad

**REAL
MONASTERIO
DE SANTA MARIA DE EL PAULAR**
Centro de Espiritualidad Monástica

*"La razón
de nuestra fe"*

Curso monográfico sobre la Eucaristía (5ª edición)
Curso monográfico de Introducción bíblica (3ª edición)

Ciclo I. Nuevo Testamento

Curso monográfico sobre el evangelio de san Mateo (4ª edición)
Curso monográfico sobre el evangelio de san Juan (5ª edición)

Ciclo II. Antiguo Testamento:

Literatura sapiencial y apocalíptica (3ª edición)
Pentateuco (novedad)

Ejercicios Espirituales

Ejercicios ignacianos en tandas de cinco días
Retiros espirituales de fin de semana

Septiembre 2023 - Junio 2024

El Centro de Espiritualidad Monástica del Real Monasterio de Santa María de El Paular, ofrece un espacio ideal para acoger cursos de formación teológica, pues nada mejor para una profundización en el tema que el silencio y la soledad. Igualmente, el marco que ofrece la comunidad monástica benedictina es un entorno privilegiado de silencio orante, para la práctica de Ejercicios Espirituales.

DESTINATARIOS Y OBJETIVOS

Los cursos están destinados a laicos o religiosos que sientan la necesidad de actualizar o conseguir una base de la teología cristiana; puede resultar también ideal para profesores de religión, catequistas o animadores de grupos cristianos, pero no excluye la participación de cualquier persona, aún alejada de la vida cristiana, que tenga interés por el conocimiento de la situación actual de la interpretación de las Escrituras.

Los Ejercicios Espirituales pretenden aportar una experiencia personal vivida en la presencia de Dios y, a la vez, eclesial al participar de la oración comunitaria de la comunidad benedictina.

NORMAS DE ASISTENCIA

Los participantes en los diferentes Cursos podrán alojarse en el Centro de Espiritualidad del Monasterio de Santa María de El Paular.

Llegada: día primero antes de 18.30h y salida último día después de comer. Los participantes en los Ejercicios Espirituales se alojarán obligatoriamente en el citado Centro de Espiritualidad del Monasterio de Santa María de El Paular

Dicho alojamiento se rige por los horarios de la comunidad benedictina, según se explicitan en

<http://monasteriopaular.com/hospederia>

PROGRAMA

Curso monográfico sobre la Eucaristía (5ª edición)*

Se realiza un análisis en profundidad del sacramento de la Eucaristía y la Misa.

08-10 de marzo de 2024

Curso Introducción Bíblica. (3ª edición)*

Se tratan los siguientes aspectos:

- La Inspiración: qué es y en qué consiste la inspiración de la Sagrada Escritura.
- Contenido de la Biblia, los cánones
- Quién y cuándo se escribieron cada uno de los libros de la Biblia: Antiguo y Nuevo Testamento

29 de septiembre - 01 de octubre de 2023

Ciclo I. Nuevo Testamento:

El Evangelio según san Mateo (4ª edición)

12-14 de enero de 2024

El Evangelio según san Juan (5ª edición)

07-09 de junio de 2024

Ciclo II. Antiguo Testamento: Literatura sapiencial y apocalíptica. (3ª edición)

Curso completo en el que se realiza un recorrido por los libros del Antiguo Testamento que comprenden la literatura sapiencial, en sus distintas etapas, y apocalíptica. El contenido y fechas de los distintos bloques es:

*Programa detallado de cada bloque en página web.

CURSOS DE FORMACIÓN

BLOQUE I: La literatura sapiencial; la figura de Dª Sabiduría (Proverbios y Eclesiástico-Sirácida); Eclesiastés-Qohelet
15-17 de septiembre de 2023

BLOQUE II: El Salterio y Salmos. Sal I (Sal 1-2; 8; 22; 23)
20-22 de octubre de 2023

BLOQUE III: Sal II (Sal 42-43; 49-52); Sal V (Sal 113-115); orar con los salmos; el Diurnal 09-11 de febrero de 2024

BLOQUE IV: El libro de Job 12-14 de abril de 2024

BLOQUE V: El Cantar de los Cantares; la literatura apocalíptica (Daniel) 24-26 de mayo de 2024

Pentateuco (novedad)

Curso en el que se realiza una primera aproximación a los primeros cinco libros de la Biblia. El contenido y fechas de los distintos bloques es:

BLOQUE I: ¿Qué es y qué teología encierra el Pentateuco? Proceso de elaboración. El Génesis su estructura. Los relatos de la creación, su origen, tiempo de escritura y sus diferencias; irrupción del pecado; los relatos del diluvio. 10-12 de noviembre de 2023

BLOQUE II: El Génesis: Los ciclos de los patriarcas: desde Abraham a José. 23-25 de febrero de 2024

BLOQUE III: El Éxodo, una primera aproximación. 26-28 de abril de 2024

EJERCICIOS ESPIRITUALES

Aprovechando el entorno de silencio y oración que ofrece el Centro de Espiritualidad Monástica del Real Monasterio de Santa María de El Paular, se organizan Ejercicios Espirituales con dos orientaciones:

Ejercicios Espirituales Ignacianos

Modalidad de 5 días

Director: Enrique Climent Carrau, SJ

11-15 de octubre de 2023

Retiros Espirituales

Un viaje espiritual con los grandes místicos de todos los tiempos
Modalidad de fin de semana, en tres tandas
Directores: A. Castro / J. Cruz, OSB

A la luz de la espiritualidad de san Pablo a san Agustín
26-28 de enero de 2024

A la luz de la espiritualidad de la Edad Media (santa Teresa, san Juan de la Cruz) 15-17 de marzo de 2024

A la luz de la espiritualidad contemporánea
28-30 de junio de 2024

